

VRBNO

PROPOZICE K MĚŘENÉMU TRÉNINKU



- Pořadatel:** SKP Šumperk
- Datum:** **Neděle 3.9. 2023**
- Prezentace:** Od 10:00 hod. Velké Vrbno – Parkoviště Skiareál Paprsek (nástup na lanovku)
- Parkování :** Zdarma na parkovišti, dle pokynů pořadatelů.
- Startují:** Přátelé běžeckého lyžování na kolečkových lyžích pro klasickou techniku, kteří si chtějí zlepšit svou mentální i fyzickou kondici.
- Start:** **11:00 hod** | hromadný
- Místo startu:** Staré Město pod Sněžníkem – za odbočkou na Velké Vrbno (ul. Hornická)
- Startovné:** 100,- Kč
- Parametry tratě :** délka: 7,4 km
převýšení: 291 m
úhrnné stoupání: 363 m
- Podmínky:** Jede se za plného silničního provozu, účastníci startují **na vlastní nebezpečí**, včetně posouzení připravenosti na závod. **Povinná je ochranná přilba, závodníci jsou povinni dodržovat dopravní předpisy**, předepsaný styl jízdy **je klasický, jede se po pravé straně vozovky**, doporučujeme individuální úrazové pojištění a pojištění za škody způsobené druhým osobám. Pořadatel nehradí škody na zdraví a majetku vzniklé účastníkům v souvislosti se závodem.
- Upozornění:** Start je povolen pouze na kolečkových lyžích určených pro klasický styl jízdy – lyže s antireverzním mechanismem (se zarážkou) od libovolného výrobce. Povolena jsou pouze černá gumová kolečka o průměru 7 - 8cm. Vzhledem ke stejným podmínkám, většina z nás startuje na kolečkách tvrdosti 2
- Hodnocení:** Vyhlášení těch nejrychlejších z nás proběhne po dojezdu posledního závodníka

Důležité: !

Účastník bez ochranné přilby NEBUDE připuštěn ke startu !

! Nejsou povoleny in-line brusle ani kolečkové lyže pro volný styl!

Za pořadatele:

Martin a Marcela Dudeškoví

Kontakt:

774 210 675, 702 044 994

kolski@tomski.cz

www.kolski.tomski.cz

Profil a mapa:

