

TVRDKOV

PROPOZICE K MĚŘENÉMU TRÉNINKU



- Pořadatel:** KOLSKI
- Datum:** Sobota **25.7. 2020**
- Prezentace:** Od 9:00 do 10:00 hod. na parkovišti před hospodou u kostela v Tvrdkově
- Parkování :** Zdarma na parkovišti před kostelem, dle pokynů pořadatelů (pozor za hospodou je soukromý pozemek – a majitel si ho hlídá).
- Startují:** Přátelé běžeckého lyžování na kolečkových lyžích pro klasickou techniku, kteří si chtějí zlepšit svou mentální i fyzickou kondici.
- Start:** **10:30 hod** | hromadný
- Místo startu:** u křižovatky na Oskavu a Dolní Libinu
- Startovné:** 100,- Kč
- Parametry tratě :** délka: 7,8 km převýšení: 337 m úhrnné stoupání: 347m
- Podmínky:** Jede se za plného silničního provozu, účastníci startují **na vlastní nebezpečí**, včetně posouzení připravenosti na závod. **Povinná je ochranná přilba, závodníci jsou povinni dodržovat dopravní předpisy**, předepsaný styl jízdy **je klasický, jede se po pravé straně vozovky**, doporučujeme individuální úrazové pojištění a pojištění za škody způsobené druhým osobám. Pořadatel nehradí škody na zdraví a majetku vzniklé účastníkům v souvislosti se závodem.
- Upozornění:** Start je povolen pouze na kolečkových lyžích určených pro klasický styl jízdy – lyže s antireverzním mechanismem (se zarážkou) od libovolného výrobce. Povolena jsou pouze černá gumová kolečka o průměru 7 - 8cm. Vzhledem ke stejným podmínkám, většina z nás startuje na kolečkách tvrdosti 2

Hodnocení: Vyhlášení těch nejrychlejších z nás proběhne po dojezdu posledního závodníka

Důležité: ! Účastník bez ochranné přilby **NEBUDE** připuštěn ke startu ! ! Nejsou povoleny in-line brusle ani kolečkové lyže pro volný styl!

Za pořadatele: Tomáš Gromus

Kontakt: 603 777 784

kolski@tomski.cz

www.kolski.tomski.cz

Profil a mapa:

